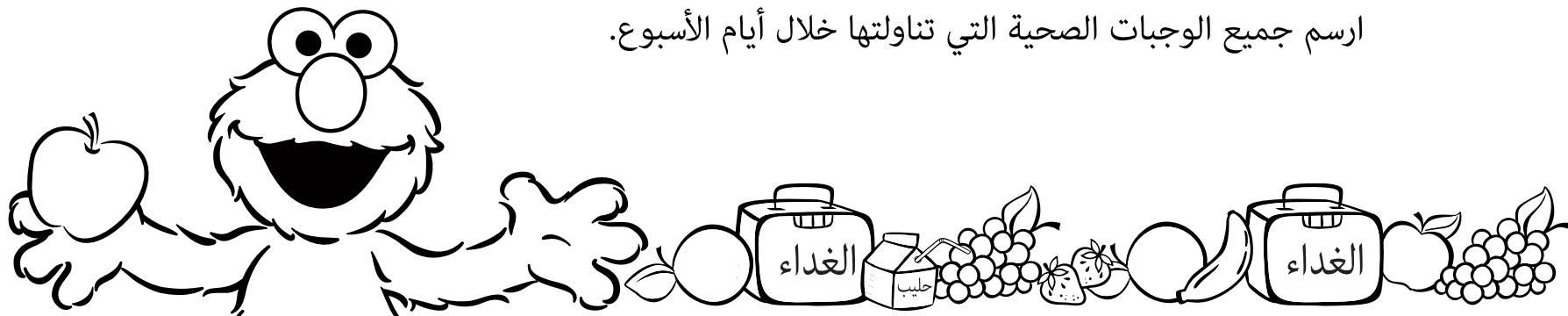


## جدول الغذاء الصحي

ارسم جميع الوجبات الصحية التي تناولتها خلال أيام الأسبوع.



الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت