

بعض الأوقات/ كل الأوقات

ألق نظرة على الأطعمة في الأسفل، أي من الأطعمة تؤكل "في بعض الأوقات" والتي توكل "في كل الأوقات".

الأطعمة في كل الأوقات هي الأطعمة الجيدة بالنسبة لك ويمكنك تناولها كل يوم مثل الفاكهة والخضار والجبن و الحبوب الكاملة.

الأطعمة في بعض الأوقات هي أطعمة مثل رقائق البطاطا والكعك والحلوى تستطيع أكل القليل منها في بعض الأوقات

