

# دفترى الصحى

- تتبع الخطوط المنقطة الرمادية للأطعمة الصحية ولونها.

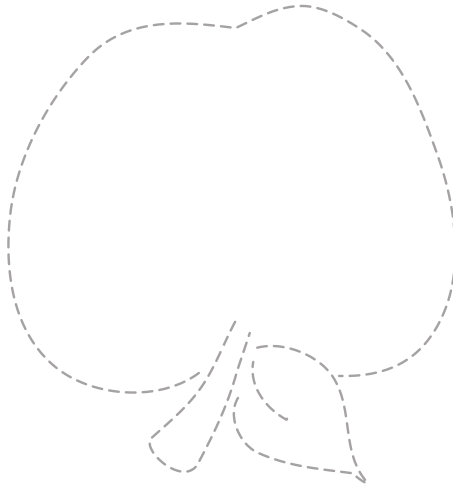
- فى الصفحة رقم واحد اكتب اسمك فى المربع وارسم طعامك الصحى المفضل.

- اطلب مساعدة من هم أكبر منك لقص البطاقات المربعة.



للكتاب: قص على طول الخطوط السميكة المنقطة.

2



اطو للداخل على طول الخطوط السميكة

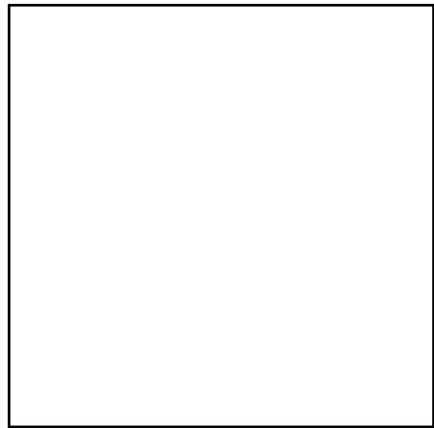
3



اطو للداخل على طول الخطوط السميكة

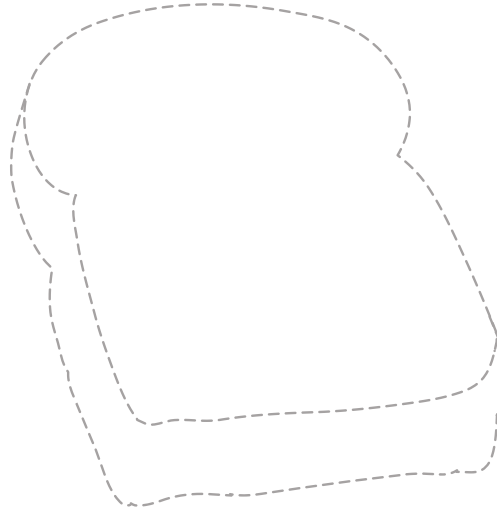
اسمك

دفترى الصحى



1

4



للأهل:  
اطلب من طفلك أن يحكى لك قصة عن  
الأغذية الصحية التى يحب أن يأكلها.

123

افتح يا سمسم