

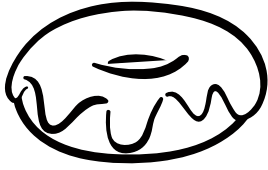
# بطاقات المواد الغذائية

”في بعض الأوقات“ هي الأطعمة التي لا بأس بأكلها مرة واحدة أحياناً.  
”في أي وقت“ هي الأطعمة الصحية و الجيدة للأكل كل يوم.

- لون الصور في الأسفل.
- اطلب مساعدة من هم أكبر منك لقص الورقة على طول الخطوط المنقطة.
- اخلط البطاقات بحيث تجمع بعدها أربع بطاقات.
- خذ بطاقة و قرر إذا كان الطعام يؤكل في بعض الأوقات أو في كل الأوقات، اجمع كل مجموعة على حدى.



للكبارة: قص على طول الخط المنقط.



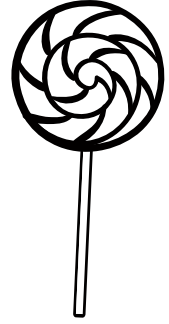
كعكة محلاة



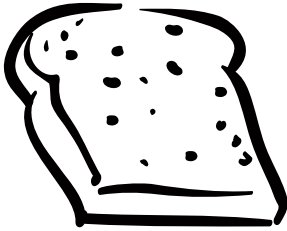
كعكة الكأس



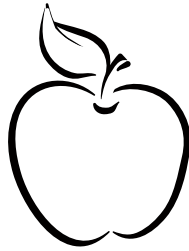
بطاطس



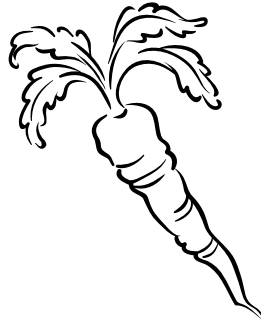
حلوى



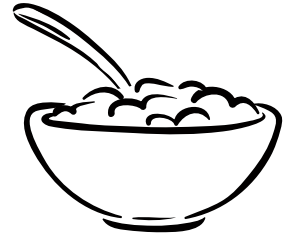
خبز



تفاحة



جزر



حبوب كاملة

